

Col de Bergout par les Ichantes

MOYEN

AYDIUS - Col de Bergout par les Ichantes

Aydius est le point de départ idéal pour cette randonnée tout en contraste. Après un passage entre les habitations, le sentier plonge sur le Gabarret. S'en suit une longue montée en sous-bois, dont la pente s'accroît après la jonction Escourau. Le point de vue depuis le Col de Bergout est tout simplement splendide. Il est possible d'aller voir le décollage des parapentes en suivant la piste et de profiter ainsi d'un autre panorama. Attention ! Sentier partagé avec les vététistes, prenez garde dans les endroits dépourvus de visibilité.



Départ : **AYDIUS**
Arrivée : **AYDIUS**



Distance : **13.6 km**



Temps de parcours : **5h40**



Dénivelé : **920 m**

Balissage : Jaune (Trait)



Fronton

★ À ne pas manquer

- **le Pic de Bergon.** Vue sur le Pic de Bergon (2148m)
- **Déco.** Déco (jargon de décollage) parapente : il est toujours impressionnant de voir ces drôles d'oiseaux prendre leur envol. En activité du printemps à l'automne, il est toujours possible d'essayer le vol en tandem. Deux écoles de parapente basées à Accous proposent des stages et des baptêmes.
- **Les Bains de Chéchit.** Réputées pour leur eau ferrugineuse, les curistes affluaient pour soulager les rhumatismes, les maux de reins et autres. Et ce, malgré un accès difficile. Les cabines et ustensiles sont visibles puisque les ruines ont été aménagées et sécurisées.



Étapes

- 1. Descente vers le Gabarret.** De la place d'Aydius, descendre la rue entre les tables de pique-nique. Un peu plus bas, prendre les marches, au niveau de la murette interrompue de droite. Sur la rue, poursuivre à droite et suivre le sentier. Continuer en face sur le chemin et obliquer à gauche sur un très beau sentier après la maison. Plus bas, quitter la sente et traverser le pont après la ferme.
- 2. Cluchet Anirepoque.** Marcher sur la piste jusqu'au rocher surplombant, et s'engager sur le sentier de suite après. Monter sur cette trace ombragée et parfois étroite. Traverser le Ruisseau Sarité, puis le Ruisseau de Traillère. Ignorer le sentier de droite et progresser pour arriver sur un chemin bitumé.
- 3. La jonction Escourau.** Descendre quelques mètres sur la route et suivre le chemin à gauche. Prendre à droite de la haie pour ne pas entrer dans la propriété. Marcher sur la trace herbeuse et passer la ferme. Prendre la trace à gauche et monter sur le sentier qui oblique à gauche un peu plus haut. Poursuivre jusqu'à la route.
- 4. Sous le Pic Lacoste.** Continuer sur le sentier en face et après le lacet, déboucher sur une piste. Avancer sur le plat et monter sur la trace à gauche. Passer la clôture et sortir du bois. Grimper la sente de terre qui suit la lisière. La trace s'oriente plein sud et traverse une fougeraie. Pénétrer dans le bois.
- 5. Le Col de Bergout.** Passer le ruisseau de Sahun et avancer vers la clôture. La franchir et continuer sur la piste terreuse qui descend jusqu'au talweg, puis monter vers la crête. Marcher sur le chemin herbeux en direction de l'abreuvoir, le col se trouve juste après.
- 5. retour à Aydius.** L'itinéraire de retour est identique à celui de montée. Au départ, bien suivre la piste de gauche qui descend dans le bois



Équipements

- Sanitaires
- Point d'eau
- Lieu de pique-nique

Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



OT du Haut Béarn Bureau d'Information Touristique de Bedous
64490 BEDOUS - www.pyrenees-bearnaises.com



**SIGNALER
UN PROBLÈME**
sentinelles.sportsdenature.fr